

Orientering

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets bestämmelser gäller.

Tävlingsform

Tvådagarsstävling. Start dag 1, med startlista efter lottning, följt av ett nytt lopp dag 2, med jaktstart baserat på resultatet dag 1. I jaktstarten startar alla inom 45 minuter med aktuell tidsdifferens, därefter sker start varje minut. Öppna klassen arrangeras som två individuella lopp utan jaktstart.

Tävlingsklasser

Individuellt

			<u>Dag 1</u>		<u>Dag 2</u>	
Damer:	D		ca 3,5 km	röd	ca 5 km	röd
	D 40	40 år -	ca 3 km	röd	ca 5 km	röd
Herrar:	H		ca 3,5 km	röd	ca 8 km	röd
	H 40	40 år -	ca 3 km	röd	ca 5 km	röd
Öppen klass (motion)			ca 3 km	gul	ca 3 km	gul